



Enero - 2 años



2025-2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 AÑO NUEVO	2 NO LECTIVO
5 Arroz blanco con salsa de tomate Figuritas de merluza con ensalada de tomate 425kcl, 57Ch, 23Prot, 21Lip	6 DIA DE REYES	7 Espirales con atún gratinados al horno Tortilla francesa con zanahorias baby 424kcl, 61Ch, 20Prot, 11 Lip	8 Lentejas guisadas con verduras Salmón en salsa de verdura con puré de patata 528kcl, 25Ch, 38Prot, 30Lip	9 Crema de calabacín Pechuga de pollo milanesa con lechuga y tomate 439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip
12 Paella Valenciana Ragú de pavo en salsa con verduritas 452Kcl, 37Ch, 33Prot, 18Lip	13 Garbanzos estofados Lenguadina al horno en salsa zanahoria con guisantes rehogados 448kcl, 30Ch. 46 Prot, 12 Lip	14 Judías verdes al vapor rehogadas con jamón Pollo asado con patatas panaderas 472kcl, 12Ch, 46Prot, 24 Lip	15 Crema de verduras frescas Merluza a la romana con ensalada de tomate y maíz 427kcl, 35Ch, 27Prot, 20 Lip	16 Sopa de ave con picadillo Filetes rusos en salsa barbacoa con patatas fritas 439kcl, 30Ch, 27Prot, 21 Lip
19 Patatas guisadas con verduras Croquetas artesanas de jamón con ensalada de lechuga y tomate 456kcl, 38Ch, 30Prot, 20Lip	20 Judías blancas guisadas con verduritas Merluza en salsa marinera con zanahorias baby 473kcl, 34Ch, 38Prot, 18 Lip	21 Guisantes rehogados con beicon Albóndigas a la jardinera con patatas dados 440kcl, 29Ch, 22Prot, 24 Lip	22 Crema de zanahoria Lenguadina a la andaluza con calabacín rehogado 473kcl, 45Ch, 27Prot, 20 Lip	23 Sopa de cocido Cocido completo con garbanzos, carne, chorizo, patata y zanahoria 449kcl, 33Ch, 28Prot, 22 Lip
26 Fideua de pollo y verduritas Tortilla patata con ensalada tomate 439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip	27 Lentejas estofadas con verdura Salmón en salsa de espinacas con calabaza asada 528 kcal,25CH, 38Prot, 30Lip	28 Crema de calabaza Muslos de pollo encebollados con patatas panaderas 473kcl, 21Ch, 31Prot, 27Lip	29 Sopa de ave con estrellas Lomos de merluza romana con verduritas 446kcl, 53Ch, 31Prot, 11 Lip	30 Menestra de verdura al vapor Huevos villaroy con ensalada lechuga y tomate 419kcl, 35Ch, 24Prot, 18Lip

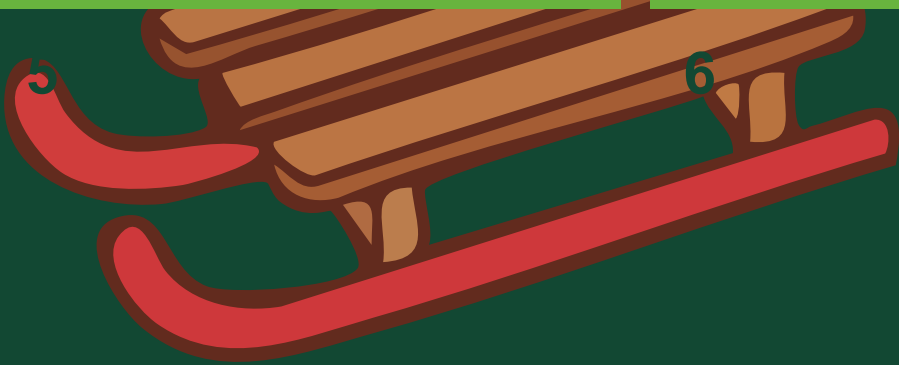
POSTRES: FRUTA TRES DÍAS A A SEMANA Y LÁCTEOS





January - Year 2

2025-2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 NEW YEAR	2 HOLIDAY
	5 Rice in tomato sauce Hake with tomato salad 425kcl, 57Ch, 23Prot, 21Lip	6 THE THREE WISE MEN	8 Lentils and vegetable stew Salmon in vegetable sauce with sautéed courgettes 528kcl, 25Ch, 38Prot, 30Lip	9 Courgette cream soup Breaded chicken breast with lettuce and tomato salad 439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip
	12 Vegetable paella Turkey ragu with vegetables 452Kcl, 37Ch, 33Prot, 18Lip	13 Madrilenian style chickpeas stew Battered sole in carrot sauce with sautéed peas 448kcl, 30Ch. 46 Prot, 12 Lip	14 Sautéed steamed runner beans with ham Roasted chicken with Baker-style potatoes 472kcl, 12Ch, 46Prot, 24 Lip	15 Fresh vegetable cream soup Battered hake with tomato an sweetcorn salad 427kcl, 35Ch, 27Prot, 20 Lip
	19 Potatoes and vegetable stew Homemade ham croquettes with lettuce and tomato salad 456kcl, 38Ch, 30Prot, 20Lip	20 Haricot beans and vegetable stew Hake in marinière sauce with baby carrots 473kcl, 34Ch, 38Prot, 18 Lip	21 Sautéed peas with bacon Jardinière style meatballs with diced potatoes 440kcl, 29Ch, 22Prot, 24 Lip	22 Carrot cream soup Battered sole with sautéed courgettes 473kcl, 45Ch, 27Prot, 20 Lip
26 Chicken and vegetables noodle paella Spanish omelette with tomato salad 439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip	27 Lentils and vegetables stew Salmon in spinach sauce with roasted pumpkin 528 kcal,25CH, 38Prot, 30Lip	28 Pumpkin cream soup Chicken thighs in onion sauce with Baker- style potatoes 473kcl, 21Ch, 31Prot, 27Lip	29 Poultry soup with pasta star Battered hake loin with vegetables 446kcl, 53Ch, 31Prot, 11 Lip	30 Steamed vegetables stew Villaroy style eggs with lettuce and tomato salad 419kcl, 35Ch, 24Prot, 18Lip

POSTRES: FRUTA TRES DÍAS A A SEMANA Y LÁCTEOS

