

Enero-Celiacos

2025-2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 NO LECTIVO	6 DIA DE REYES	7 NO LECTIVO	8 Lentejas guisadas con verduras Salmón en salsa de verdura con puré de patata 528kcl, 25Ch, 38Prot, 30Lip	9 Crema de calabacín Pechuga de pollo milanesa con lechuga y tomate 439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip
12 Paella Valenciana Ragú de pavo en salsa con verduritas 452Kcl, 37Ch, 33Prot, 18Lip	13 Garbanzos estofados Lenguadina al horno en salsa zanahoria con guisantes rehogados 448kcl, 30Ch. 46 Prot, 12 Lip	14 Judías verdes al vapor rehogadas con jamón Pollo asado con patatas panaderas 472kcl, 12Ch, 46Prot, 24 Lip	15 Crema de verduras frescas Merluza a la romana con ensalada de tomate y maíz 427kcl, 35Ch, 27Prot, 20 Lip	16 Sopa de ave con picadillo Filetes rusos en salsa barbacoa con patatas fritas 439kcl, 30Ch, 27Prot, 21 Lip
19 Patatas guisadas con verduras Croquetas artesanas de jamón con ensalada de lechuga y tomate 456kcl, 38Ch, 30Prot, 20Lip	20 Judías blancas guisadas con verduritas Merluza en salsa marinera con zanahorias baby 473kcl, 34Ch, 38Prot, 18 Lip	21 Guisantes rehogados con beicon Albóndigas a la jardinera con patatas dados 440kcl, 29Ch, 22Prot, 24 Lip	22 Crema de zanahoria Lenguadina a la andaluza con calabacín rehogado 473kcl, 45Ch, 27Prot, 20 Lip	23 Sopa de cocido Cocido completo con garbanzos, carne, chorizo, patata y zanahoria 449kcl, 33Ch, 28Prot, 22 Lip
26 Fideua de pollo y verduritas Tortilla patata con ensalada tomate 439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip	27 Lentejas estofadas con verdura Salmón en salsa de espinacas con calabaza asada 528 kcal,25CH, 38Prot, 30Lip	28 Crema de calabaza Muslos de pollo encebollados con patatas panaderas 473kcl, 21Ch, 31Prot, 27Lip	29 Sopa de ave con estrellas Lomos de merluza romana con verduritas 446kcl, 53Ch, 31Prot, 11 Lip	30 Menestra de verdura al vapor Huevos villaroy con ensalada lechuga y tomate 419kcl, 35Ch, 24Prot, 18Lip

TODAS LAS SALSAS, LOS EMPANADOS Y LOS REBOZADOS ESTÁN COCINADOS CON PRODUCTOS ESPECÍFICOS PARA CELIACOS.
POSTRES: FRUTA TRES DÍAS A A SEMANA Y LÁCTEOS





January - Celiacs

2025-2026

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

5

HOLIDAY

6

THE THREE WISE MEN

7

HOLIDAY

8

Lentils and vegetable stew
Salmon in vegetable sauce with
sautéed courgettes
528kcl, 25Ch, 38Prot, 30Lip

9

Courgette cream soup
Breaded chicken breast with lettuce
and tomato salad
439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip

12

Vegetable paella
Turkey ragu with vegetables
452Kcl, 37Ch, 33Prot, 18Lip

13

Madrilenian style chickpeas stew
Battered sole in carrot sauce with
sautéed peas
448kcl, 30Ch, 46 Prot, 12 Lip

14

Sautéed steamed runner beans
with ham
Roasted chicken with Baker-style
potatoes
472kcl, 12Ch, 46Prot, 24 Lip

15

Fresh vegetable cream soup
Battered hake with tomato and
sweetcorn salad
427kcl, 35Ch, 27Prot, 20 Lip

16

Poultry soup with hash
Salisbury steaks in barbecue sauce
with rice
439kcl, 30Ch, 27Prot, 21 Lip

19

Potatoes and vegetable stew
Homemade ham croquettes
with lettuce and tomato salad
456kcl, 38Ch, 30Prot, 20Lip

20

Haricot beans and vegetable stew
Hake in marinière sauce with baby
carrots
473kcl, 34Ch, 38Prot, 18 Lip

21

Sautéed peas with bacon
Jardinière style meatballs with diced
potatoes
440kcl, 29Ch, 22Prot, 24 Lip

22

Carrot cream soup
Battered sole with sautéed
courgettes
473kcl, 45Ch, 27Prot, 20 Lip

23

Stew soup
Full Stew: Chickpeas, meat, chorizo
potatoes and carrots
449kcl, 33Ch, 28Prot, 22 Lip

26

Chicken and vegetables
noodle paella
Spanish omelette with tomato salad
439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip

27

Lentils and vegetables stew
Salmon in spinach sauce with
roasted pumpkin
528 kcal, 25CH, 38Prot, 30Lip

28

Pumpkin cream soup
Chicken thighs in onion sauce with
Baker- style potatoes
473kcl, 21Ch, 31Prot, 27Lip

29

Poultry soup with pasta star
Battered hake loin with
vegetables
446kcl, 53Ch, 31Prot, 11 Lip

30

Steamed vegetables stew
Villaroy style eggs with lettuce and
tomato salad
419kcl, 35Ch, 24Prot, 18Lip

ALL SAUCES, BREADED AND BATTERED MEALS ARE COOKED WITH SPECIFIC PRODUCTS FOR CELIACS
DESSERTS: FRUIT THREE DAYS A WEEK AND DAIRY PRODUCTS

