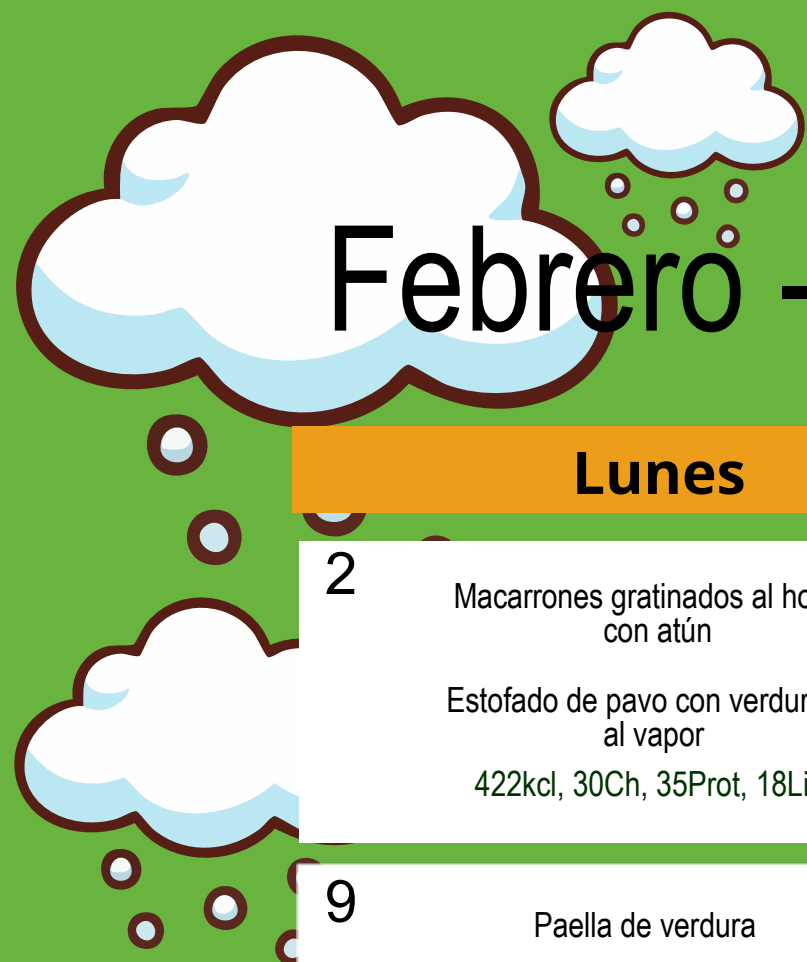




Febrero - 3/4/5 años



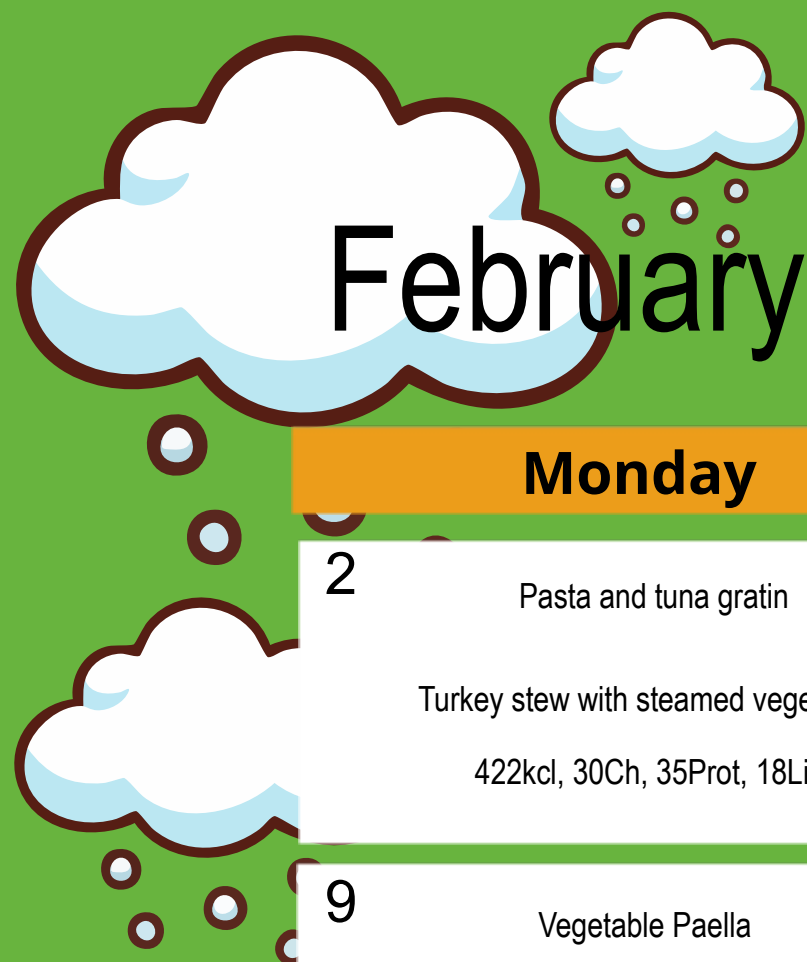
2025-
~~2026~~
Viernes

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones gratinados al horno con atún Estofado de pavo con verduras al vapor 422kcl, 30Ch, 35Prot, 18Lip	3 Garbanzos a la madrileña Lomos de lenguadina al horno con calabacín rehogado 448kcl, 30Ch. 46 Prot, 12 Lip	4 Sopa de ave con estrellas Albóndigas a la jardinera con patatas dado 442kcl, 53Ch, 23Prot, 13 Lip	5 Judías verdes al vapor rehogadas con jamón Salmón en salsa de verdura con zanahorias baby 426kcl,15Ch, 44Prot, 18Lip	6 Crema de zanahorias Pechuga de pollo milanesa con ensalada de tomate y lechuga 443kcl, 45Ch, 24Prot, 24Lip
9 Paella de verdura Croquetas artesanas de jamón con ensalada tomate 450kcl, 62Ch, 14,Prot, 16Lip	10 Lentejas estofadas con verduras Merluza al horno en salsa marinera con calabaza asada 469kcl, 47Ch, 24Prot, 11 Lip	11 Guisantes rehogados con beicon Pollo asado con patatas panaderas al horno 484kcl, 19Ch, 30Prot, 30 Lip	12 Crema de verduras de temporada Filetes de gallo a la romana con tomate y maíz 427kcl, 35Ch, 27Prot, 20 Lip	13 Sopa de cocido Cocido completo con garbanzos, carne, chorizo, patata y zanahoria 449kcl, 33Ch, 28Prot, 22 Lip
16 Patatas guisadas con verdura Tortilla francesa atún con ensalada de lechuga y tomate 428kcal, 33Ch, 24Prot, 22Lip	17 Judías blancas guisadas con verdura Salmón en salsa con calabacín rehogado 451kcl, 38Ch, 45Prot, 10 Lip	18 Crema de calabaza Estofado de magras con verduras 452kcl, 21Ch, 45,Prot, 21Lip	19 Arroz blanco en salsa de tomate Merluza a la romana con lechuga y maíz 452kcl, 73Ch , 23Prot, 9 Lip	20 Sopa de ave con picadillo Filetes rusos en salsa barbacoa con patatas fritas 439kcl, 30Ch, 27Prot, 21 Lip
23 Menestra de verdura al vapor Ragu de pavo con puré de patata 486kcl, 40Ch, 45,Prot, 16Lip	24 Judías pintas estofados con verduras Salmón en salsa espinacas con guisantes rehogados 457kcal. 52 Ch. 21 Prot. 18Lip.	25 Sopa de ave con fideos Muslos de pollo encebollados con patatas panaderas 471kcl, 19Ch, 49Prot, 20 Lip	26 Crema de calabacín Lomos de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate 477kcl, 46Ch, 27Prot, 20 Lip	27 Fideua de verdura y pollo Tortilla de patata con ensalada de tomate 439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip



POSTRES: FRUTA TRES DÍAS A A SEMANA Y LÁCTEOS





February - 3/4/5 years



2025-
~~2026~~
Friday

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Pasta and tuna gratin Turkey stew with steamed vegetables 422kcl, 30Ch, 35Prot, 18Lip	3 Madrilenian style chickpeas stew Baked sole loins with sautéed courgettes 448kcl, 30Ch. 46 Prot, 12 Lip	4 Poultry soup with pasta stars Jardinière style meatballs with diced potatoes 442kcl, 53Ch, 23Prot, 13 Lip	5 Sautéed steamed runner beans with ham Salmon in vegetable sauce with baby carrots 426kcl, 15Ch, 44Prot, 18Lip	6 Carrot cream soup Breaded chicken breast with tomato and lettuce salad 443kcl, 45Ch, 24Prot, 24Lip
9 Vegetable Paella Homemade ham croquettes with lettuce and tomato salad 450kcl, 62Ch, 14,Prot, 16Lip	10 Lentils and vegetables stew Baked hake in marinière sauce with roasted pumpkin 469kcl, 47Ch, 24Prot, 11 Lip	11 Sautéed peas with bacon Roasted chicken with Baker-style potatoes 484kcl, 19Ch, 30Prot, 30 Lip	12 Fresh vegetables cream soup Battered megrim sole with tomato and sweetcorn 427kcl, 35Ch, 27Prot, 20 Lip	13 Stew soup Full stew: Chickpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots 449kcl, 33Ch, 28Prot, 22 Lip
16 Potatoes and vegetables stew Tuna omelette with lettuce and tomatoes 428kcal, 33Ch, 24Prot, 22Lip	17 Haricot beans and vegetable stew Salmon in sauce with sautéed courgettes 451kcl, 38Ch, 45Prot, 10 Lip	18 Pumpkin cream soup Pork loin with vegetables 452kcl, 21Ch, 45,Prot, 21Lip	19 Rice in tomato sauce Battered hake with lettuce and sweetcorn 452kcl, 73Ch , 23Prot, 9 Lip	20 Poultry soup with harsh Salisbury steaks in barbeque sauce with French fries 439kcl, 30Ch, 27Prot, 21 Lip
23 Steamed vegetables stew Turkey ragu with mashed potatoes 486kcl, 40Ch, 45,Prot, 16Lip	24 Pinto beans stew with vegetables Steamed salmon in spinach sauce with peas 457kcal. 52 Ch. 21 Prot. 18Lip	25 Poultry soup with pasta noodles Chicken thighs in onion sauce with Baker-style potatoes 471kcl, 19Ch, 49Prot, 20 Lip	26 Courgette cream soup Battered sole with lettuce and tomato salad 477kcl, 46Ch, 27Prot, 20 Lip	27 Vegetable and chicken fideuà Spanish omelette with tomato salad 439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip



DESSERTS: FRUIT THREE TIMES PER WEEK AND DAIRY PRODUCTS

