

Abril- 3/4/5 años

2025-2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1
NO LECTIVO

2
NO LECTIVO

3
NO LECTIVO

6
NO LECTIVO

7
Ensalada de arroz integral con atún, manzana y huevo
Merluza a la andaluza con zanahorias baby
448kcl, 70Ch , 25Prot, 9 Lip

8
Lentejas guisadas con verdura
Albóndigas jardinera con verduritas al vapor
510kcl, 25Ch, 38Prot, 28Lip

9
Crema de verduras
Salmón al horno con guisantes rehogados
478kcl, 32Ch, 45Prot, 15 Lip

10
Judías verdes al vapor con jamón
Pechuga de pollo plancha con ensalada tomate
463kcl, 12Ch, 46Prot, 23 Lip

13
Macarrones integrales gratinados con verduras
Tortilla francesa de atún con ensalada de tomate
424kcl, 61Ch, 20Prot, 11 Lip

14
Garbanzos guisados a la madrileña
Lenguadina al horno en salsa de zanahorias con calabacín rehogado
448kcl, 30Ch. 46 Prot, 12 Lip

15
Arroz blanco con salsa de tomate
Alubias en ensalada con atún y maíz
484kcl, 19Ch, 30Prot, 30 Lip

16
Sopa de ave con picadillo
Merluza romana con ensalada de lechuga y tomate
444 kcal. 54 Ch. 24 Prot. 14 Lip

17
Crema de calabacín
Filetes rusos en salsa barbacoa con patata panadera
422kcl, 13Ch,23Prot, 31Lip

20
Paella de verdura
Ragú de pavo con puré de patata
452Kcl, 37Ch, 33Prot, 18Lip

21
Judías blancas estofadas con verduras
Salmón en salsa de espinacas con zanahorias baby
457kcal. 52 Ch. 21 Prot. 18Lip

22
Crema de zanahorias
Magras de cerdo con arroz blanco
463kcl, 26Ch, 47Prot, 21 Lip

23
Ensalada de pasta integral con huevo cocido
Lenguadina a la andaluza con champiñón ajillo
454kcl, 21Ch, 31Prot, 25Lip

24
Menestra de verdura al vapor
Filete de pollo plancha con ensalada de tomate
417kcl, 33Ch, 30Prot, 14Lip

27
Espirales integrales gratinadas con atún
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate
440kcl, 44Ch, 22Prot, 25Lip

28
Lentejas guisadas a la burgalesa
Salmón al horno en salsa verduras con calabacín rehogado
528 kcal,25CH, 38Prot, 30Lip

29
Guisantes rehogados con beicon
Muslos de pollo encebollados con patatas panaderas
471kcl, 19Ch, 49Prot, 20 Lip

30
Crema de espinacas
Merluza la romana con ensalada de tomate
435 kcal. 52 Ch. 25 Prot. 13 Lip.

**FRUTA DE TEMPORADA (LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES) Y MIÉRCOLES LÁCTEO.
DOS DÍAS A LA SEMANA SE DARÁ PAN INTEGRAL.**



April- Years 3/4/5

2025-2026

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

		1 HOLIDAY	2 HOLIDAY	3 HOLIDAY
6 HOLIDAY	7 Brown rice salad with tuna, apple and egg Battered hake loins with baby carrot 448kcl, 70Ch, 25Prot, 9 Lip	8 Lentils and vegetables stew Jardinière style meatballs with steamed vegetables 510kcl, 25Ch, 38Prot, 28Lip	9 Vegetable cream soup Salmon sole with sautéed courgettes 478kcl, 32Ch, 45Prot, 15 Lip	10 Sautéed steamed green runner beans with ham Grilled chicken breast with tomato salad 463kcl, 12Ch, 46Prot, 23 Lip
13 Wholemeal macaroni au gratin with vegetables. Tuna omelette with tomato salad 424kcl, 61Ch, 20Prot, 11 Lip	14 Madrilenian style chickpeas stew Sole loins in carrot sauce with sautéed peas 448kcl, 30Ch, 46 Prot, 12 Lip	15 White rice in tomato sauce Beans in salad with tuna and sweetcorn 484kcl, 19Ch, 30Prot, 30 Lip	16 Poultry soup with harsh Battered hake with salad 444 kcal. 54 Ch. 24 Prot. 14 Lip	17 Courgette cream soup Salisbury steaks in barbeque sauce Baker-style potatoes 422kcl, 13Ch, 23Prot, 31Lip
20 Vegetable paella Turkey ragu with mashed potatoes 452Kcl, 37Ch, 33Prot, 18Lip	21 Haricot beans and vegetable stew Salmon in spinach sauce with baby carrots 457kcal. 52 Ch. 21 Prot. 18Lip	22 Carrot cream soup Pork loin with white rice 463kcl, 26Ch, 47Prot, 21 Lip	23 Wholemeal pasta salad with boiled egg Battered megrim sole with garlic sautéed mushrooms 454kcl, 21Ch, 31Prot, 25Lip	24 Steamed vegetables stew Chicken breast with tomato salad 417kcl, 33Ch, 30Prot, 14Lip
27 Wholemeal Pasta and tuna gratin Spanish omelette with lettuce and tomato salad 422Kcl, 37Ch, 33Prot, 18Lip	28 Burgos-style lentils stew Baked salmon in vegetable sauce with sautéed courgettes 528 kcal, 25CH, 38Prot, 30Lip	29 Sautéed peas with bacon Chicken thighs in onion sauce with Baker-style potatoes 471kcl, 19Ch, 49Prot, 20 Lip	30 Spinach cream soup Battered Hake with tomato salad 435 kcal. 52 Ch. 25 Prot. 13 Lip	

SEASONAL FRUIT (MONDAY, TUESDAY, THURSDAY AND FRIDAY) AND DAIRY WEDNESDAY. WHOLEMEAL BREAD WILL BE PROVIDED TWO DAYS A WEEK.

