

Octubre - 1 año

2026-2027

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			1 Puré de verdura con ternera Lenguadina a la andaluza 337kcl, 27Ch, 30Prot, 12Lip	2 Puré de verdura con pescado Ensalada de legumbre con tomate y huevo cocido 449Kcal, 22Ch, 28Prot, 25Lip
5 Puré de verdura con pollo Magras de cerdo 374kcl, 21Ch, 31Prot, 19Lip	6 Puré de verdura con pescado Salmón en salsa de zanahorias 434kcl, 25Ch, 48Prot, 15Lip	7 Puré de verdura con ternera Pollo asado 372kcl, 13Ch, 54Prot, 10Lip	8 Puré de verdura con pollo Merluza a la romana 449kcl, 25Ch, 49Prot, 16Lip	9 Puré de verdura con pescado Espirales integrales al horno con boloñesa de lentejas 423Kcal, 45Ch, 27Prot, 15Lip
12 NO LECTIVO	13 Puré de ternera Tortilla Francesa 370kcl, 18Ch, 36Prot, 17Lip	14 Puré de verdura con pescado Salmón horno 432kcl, 19Ch, 48Prot, 17Lip	15 Puré de verdura con pollo Filetes rusos en salsa barbacoa 407kcl, 22Ch, 34Prot, 21Lip	16 Puré de verdura con ternera Guisantes rehogados con beicon 449Kcal, 30Ch, 20Prot, 25Lip
19 Puré de verdura con pescado Ragú de pavo al horno 397kcl, 25Ch, 45Prot, 15Lip	20 Puré de verdura con pollo Merluza en salsa 449kcl, 25Ch, 49Prot, 16Lip	21 Puré de verdura con pescado Ensalada de alubias 427Kcal, 22Ch, 27Prot, 23Lip	22 Puré de verdura con ternera Salmón en salsa marinera 390kcl, 19Ch, 38Prot, 17Lip	23 Puré de verdura con pescado Carne guisada con tomate 398kcl, 24Ch, 44Prot, 16Lip
26 Puré de verdura con pollo Tortilla española 379kcl, 30Ch, 24Prot, 18Lip	27 Puré de verdura con pescado Lenguadina a la andaluza 349kcl, 24Ch,300Prot, 14Lip	28 Puré de verdura con ternera Macarrones al horno con boloñesa de lentejas 418 Kcla, 48 Ch, 28 Prot, 11 Lip	29 Puré de verdura con pollo Merluza en salsa verde 390kcl, 19Ch, 38Prot, 17Lip	30 Puré de verdura con pescado Albóndigas a la jardinera 325kcl, 31Ch, 27Prot, 16Lip

FRUTA DE TEMPORADA (LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES) Y MIÉRCOLES LÁCTEO.





October - Year 1

2026-2027

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1 Vegetable puree with beef Battered sole 337kcl, 27Ch, 30Prot, 12Lip	2 Vegetable puree with fish Legume salad with tomato and boiled egg 449Kcal, 22Ch, 28Prot, 25Lip
5 Vegetable puree with chicken Lean pork 374kcl, 21Ch, 31Prot, 19Lip	6 Vegetable puree with fish Salmon in carrot sauce 434kcl, 25Ch, 48Prot, 15Lip	7 Vegetable puree with beef Roasted chicken 372kcl, 13Ch, 54Prot, 10Lip	8 Vegetable puree with chicken Battered Hake 449kcl, 25Ch, 49Prot, 16Lip	9 Vegetable puree with fish Wholemeal baked pasta with lentil bolognese 423Kcal, 45Ch, 27Prot, 15Lip
12 HOLIDAY	13 Beef puree French omelet 370kcl, 18Ch, 36Prot, 17Lip	14 Vegetable puree with fish Baked salmon 432kcl, 19Ch, 48Prot, 17Lip	15 Vegetable puree with chicken Salisbury steaks in barbecue sauce 407kcl, 22Ch, 34Prot, 21Lip	16 Vegetable puree with beef Sautéed peas with bacon 449Kcal, 30Ch, 20Prot, 25Lip
19 Vegetable puree with fish Baked turkey ragu 397kcl, 25Ch, 45Prot, 15Lip	20 Vegetable puree with chicken Hake in sauce 449kcl, 25Ch, 49Prot, 16Lip	21 Vegetable puree with fish Bean salad 427Kcal, 22Ch, 27Prot, 23Lip	22 Vegetable puree with beef Salmon in marinara sauce 390kcl, 19Ch, 38Prot, 17Lip	23 Vegetable puree with fish Stewed meat with tomato 398kcl, 24Ch, 44Prot, 16Lip
26 Vegetable puree with chicken Spanish omelette 379kcl, 30Ch, 24Prot, 18Lip	27 Vegetable puree with fish Battered sole 349kcl, 24Ch, 300Prot, 14Lip	28 Vegetable puree with beef Baked macaroni with lentil bolognese 418 Kcla, 48 Ch, 28 Prot, 11 Lip	29 Vegetable puree with chicken Hake in green sauce 390kcl, 19Ch, 38Prot, 17Lip	30 Vegetable puree with fish Meatballs with vegetables 325kcl, 31Ch, 27Prot,

SEASONAL FRUIT (MONDAY, TUESDAY, THURSDAY AND FRIDAY) AND DAIRY WEDNESDAY