November - Year 1

2026-2027

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 HOLIDAYS	3 Vegetable puree with fish Lean pork with vegetables 365kcl, 21Ch, 31Prot, 18Lip	4 Vegetable puree with beef Baked salmon with peas 434kcl, 25Ch, 48Prot, 15Lip	5 Vegetable puree with chicken Legume salad with tomato and boiled egg 440Kcal, 22Ch, 28Prot, 24Lip	6 Vegetable puree with fish Roast chicken with potatoes in the oven 390kcl, 19Ch, 38Prot, 17Lip
9 HOLIDAYS	10 Vegetable puree with beef French tuna omelet with tomato salad 370kcl, 18Ch, 36Prot, 17Lip	11 Vegetable puree with fish Hake Roman style with baby carrots 349kcl, 24Ch,300Prot, 14Lip	12 Vegetable puree with chicken Salisbury steaks meatballs in barbecue sauce with diced carrot 431kcl, 28Ch, 34Prot, 21Lip	13 Vegetable puree with beef Wholemeal baked pasta with lentil bolognese 440Kcal, 45Ch, 29Prot, 16Lip
16 Vegetable puree with chicken Turkey ragu with vegetables 406kcl, 25Ch, 45Prot, 16Lip	17 Vegetable puree with fish Baked salmon with sautéed courgetti 434kcl, 25Ch, 48Prot, 15Lip	18 Vegetable puree with beef Chickpeas with vegetables 407kcl, 45Ch, 27Prot, 11Lip	19 Vegetable puree with chicken Andalusian-style sole with salad 449kcl, 25Ch, 49Prot, 16Lip	20 Vegetable puree with fish Meatballs with vegetables 325kcl, 31Ch, 27Prot, 16Lip
23 Vegetable puree with beef Spanish omelette with lettuce and tomato salad 379kcl, 29Ch, 23Prot, 18Lip	24 Vegetable puree with fish Battered hake with roasted pumpkin 349kcl, 24Ch,300Prot, 14Lip	25 Vegetable puree with chicken Sautéed peas with bacon 409kcl, 40Ch, 27Prot, 16Lip	26 Vegetable puree with beef Salmon in marinara sauce with baby carrots 417kcl, 19Ch, 38Prot, 20Lip	27 Vegetable puree with fish Stewed meat with tomato 398kcl, 24Ch, 44Prot, 16Lip
30 Vegetable puree with fish Hamburger in tomato sauce with potatoes in the oven 354Kcl, 30Ch, 33Prot, 10Lip				

SEASONAL FRUIT (MONDAY, TUESDAY, THURSDAY AND FRIDAY) AND DAIRY WEDNESDAY

Noviembre - 1 año

2026-2027

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 NO LECTIVO	3 Puré de verdura con pescado Magro de cerdo con verduritas 365kcl, 21Ch, 31Prot, 18Lip	4 Puré de verdura con ternera Salmón al horno con guisantes 434kcl, 25Ch, 48Prot, 15Lip	5 Puré de verdura con pollo Ensalada de legumbre con tomate y huevo cocido 440Kcal, 22Ch, 28Prot, 24Lip	6 Puré de verdura con pescado Pollo asado con patatas horno 390kcl, 19Ch, 38Prot, 17Lip
9 NO LECTIVO	10 Puré de verdura con ternera Tortilla francesa de atún con ensalada de tomate 370kcl, 18Ch, 36Prot, 17Lip	11 Puré de verdura con pescado Merluza a la romana con zanahorias baby 349kcl, 24Ch,300Prot, 14Lip	12 Puré de verdura con pollo Filetes rusos en salsa barbacoa con patatas panaderas 431kcl, 28Ch, 34Prot, 21Lip	13 Puré de verdura con ternera Espirales integrales al horno con boloñesa de lentejas 440Kcal, 45Ch, 29Prot, 16Lip
16 Puré de verdura con pollo Ragú de pavo con verduritas 406kcl, 25Ch, 45Prot, 16Lip	17 Puré de verdura con pescado Salmón horno con calabacín rehogado 434kcl, 25Ch, 48Prot, 15Lip	18 Puré de verdura con ternera Garbanzos con verdura 407kcl, 45Ch, 27Prot, 11Lip	19 Puré de verdura con pollo Lenguadina a la andaluza con ensalada 449kcl, 25Ch, 49Prot, 16Lip	20 Puré de verdura con pescado Albóndigas a la jardinera con verduras 325kcl, 31Ch, 27Prot, 16Lip
23 Puré de verdura con ternera Tortilla española con ensalada DE lechuga y tomate 379kcl, 29Ch, 23Prot, 18Lip	24 Puré de verdura con pescado Merluza a la romana con calabaza asada 349kcl, 24Ch,300Prot, 14Lip	25 Puré de verdura con pollo Guisantes rehogados con beicon 409kcl, 40Ch, 27Prot, 16Lip	26 Puré de verdura con ternera Salmón en salsa marinera con zanahorias baby 417kcl, 19Ch, 38Prot, 20Lip	27 Puré de verdura con pescado Carne guisada con tomate 398kcl, 24Ch, 44Prot, 16Lip
30 Puré de verdura con pescado Hamburguesa en salsa de tomate con patatas al horno 354Kcl, 30Ch, 33Prot, 10Lip				

FRUTA DE TEMPORADA (LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES) Y MIÉRCOLES LÁCTEO.