

NURSERY

1 YEAR

	MONDAY 2	TUESDAY 3	WEDNESDAY 4	THURSDAY 5	FRIDAY 6
1º	<b>Vegetable purée with chicken</b> Puré de verdura con pollo	<b>Vegetable purée with fish</b> Puré de verdura con pescado	<b>Vegetable purée with beef</b> Puré de verdura con ternera	<b>Vegetable purée with fish</b> Puré de verdura con pescado	<b>CONSTITUTION DAY</b>
2º	<b>Turkey ragu with steamed vegetables</b> Ragú de pavo con verduritas vapor	<b>Megrin in spinach sauce</b> Filetes de gallo en salsa de espinacas	<b>Grilled chicken breast</b> Pechuga de pollo plancha	<b>Battered sole</b> Lenguadina a la andaluza	
	MONDAY 9	TUESDAY 10	WEDNESDAY 11	THURSDAY 12	FRIDAY 13
1º	<b>NO SCHOOL</b>	<b>Vegetable purée with fish</b> Puré de verdura con pescado	<b>Vegetable purée with chicken</b> Puré de verdura con pollo	<b>Vegetable purée with fish</b> Puré de verdura con pescado	<b>Vegetable purée with beef</b> Puré de verdura con ternera
2º		<b>Battered fish</b> Pescado a la andaluza	<b>Grilled pork loin in sauce</b> Lomo a la plancha en salsa	<b>Roasted sole in carrot sauce</b> Lenguadina al horno en salsa de zanahoria	<b>Stewed beef in tomato sauce</b> Carne guisada de ternera en salsa de tomate
	MONDAY 16	TUESDAY 17	WEDNESDAY 18	THURSDAY 19	FRIDAY 20
1º	<b>Vegetable purée with ham</b> Puré de verdura con jamón	<b>Vegetable purée with fish</b> Puré de verdura con pescado	<b>Vegetable purée with beef</b> Puré de verdura con ternera	<b>Vegetable purée with fish</b> Puré de verdura con pescado	<b>Vegetable purée with chicken</b> Puré de verdura con pollo
2º	<b>Spanish omelette</b> Tortilla española	<b>Battered megrim</b> Filetes de gallo a la romana	<b>Meatballs "Jardinière"</b> Albóndigas jardinera	<b>Roasted sole in Marinière sauce</b> Lenguadina al horno en salsa marinera	<b>Roast chicken</b> Pollo asado
	MONDAY 23	TUESDAY 24	WEDNESDAY 25	THURSDAY 26	FRIDAY 27
1º	<b>Vegetable purée with chicken</b> Puré de verdura con Pollo	<b>CHRISTMAS EVE</b>	<b>CHRISTMAS DAY</b>	<b>Vegetable purée with fish</b> Puré de verdura con Pescado	<b>Vegetable purée with beef</b> Puré de verdura con Ternera
2º	<b>Roasted sole in vegetable sauce</b> Lenguadina al horno en salsa de verdura			<b>Breaded chicken breast</b> Pechuga de pollo milanesa	<b>Salisbury steaks in sauce</b> Filetes rusos en salsa
	MONDAY 30	TUESDAY 31			
1º	<b>Vegetable purée with ham</b> Puré de verdura con Jamón	<b>NEW YEARS EVE</b>			
2º	<b>French Omelette with ham</b> Tortilla francesa con jamón de York				
<b>DESSERTS</b>		<b>Fruit 3 days per week (apple purée, pear purée, banana) and yogurt</b> Fruta tres días semana (Compota de manzana, compota de pera y plátano) y yogur.			

**1 AÑO**

<b>DIA</b>	<b>CALORIAS</b>	<b>CARBOHIDRA</b>	<b>PROTEINAS</b>	<b>LIPIDOS</b>
2	373	51	19	8
3	430	56	23	10
4	365	49	19	8
5	430	56	23	10
10	430	56	23	10
11	373	51	19	8
12	430	56	23	10
13	365	49	19	8
16	355	47	19	8
17	430	56	23	10
18	365	49	19	8
19	430	56	23	10
20	373	51	19	8
23	373	51	19	8
26	430	56	23	10
27	365	49	19	8
30	355	47	19	8