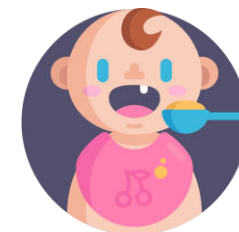


**MENÚ
JUNIO
1 AÑO**

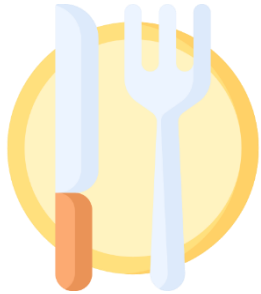
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de verdura con Pescado Tortilla francesa de jamón	Puré de verdura con Pollo Lenguadina en salsa espinacas	Puré de verdura con Pescado Pechuga pollo milanesa	Puré de verdura con Jamón Merluza romana	Puré de verdura con Ternera Filetes rusos en salsa barbacoa
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de verdura con Pescado Ragu de pavo	Puré de verdura con Ternera Salmón al horno en salsa marinera	Puré de verdura con Pescado Pechuga de pollo plancha	Puré de verdura con Pollo Lenguadina a la andaluza	Puré de verdura con Jamón Albóndigas jardinera
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Puré de verdura con Pescado Croquetas caseras de jamón	Puré de verdura con Pollo Merluza al horno en salsa de espinacas	Puré de verdura con Pescado Tortilla de patata	Puré de verdura con Ternera Salmón en salsa zanahorias	Puré de verdura con Jamón Pollo asado
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Puré de verdura con Pescado Ragú de pavo	Puré de verdura con Ternera Lomos de lenguadina al horno	Puré de verdura con Jamón Albóndigas caseras	Puré de verdura con Pollo Merluza en salsa de verdura	Puré de verdura con Pescado Filetes rusos en salsa barbacoa
POSTRES	Fruta tres días semana (Compota de manzana, compota de pera y plátano) y yogur.			



**School Year
23-24**



MENU JUNE YEAR 1



School Year
23-24

MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7
Vegetable and fish purée Ham French omelette	Vegetable and chicken purée Megrin in spinach sauce	Vegetable and fish purée Breaded chicken breast	Vegetable and ham purée Battered hake	Vegetable and veal purée Salisbury steaks in barbeque sauce
MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14
Vegetable and fish purée Turkey ragout	Vegetable and veal purée Baked salmon in marinière sauce	Vegetable and fish purée Grilled chicken breast	Vegetable and chicken purée Battered megrim	Vegetable and ham purée Jardinière style meatballs
MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
Vegetable and fish purée Homemade croquettes	Vegetable and veal purée Baked hake in spinach sauce	Vegetable and fish purée Spanish omelette	Vegetable and chicken purée Salmon in carrot sauce	Vegetable and ham purée Roasted chicken
MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Vegetable and fish purée Turkey ragout with Baker-style potatoes	Vegetable and veal purée Baked megrim loins with sauteed courgettes	Vegetable and ham purée Homemade meatballs with diced potatoes	Vegetable and chicken purée Hake in vegetables sauce with baby carrots	Vegetable and fish purée Salisbury steaks in barbeque sauce with French fries
DESSERTS	Fresh fruit three times per week (apple, pear and banana purée) and dairy products			



1 AÑO

DIA	CALORIAS	CARBOHIDRA	PROTEINAS	LIPIDOS
3	380	41	20	15
4	358	38	18	15
5	360	42	17	14
6	370	43	17	14
7	366	37	23	14
10	395	35	15	22
11	383	39	22	16
12	377	49	23	10
13	377	45	20	13
14	380	37	23	16
17	374	39	21	15
18	393	49	19	14
19	385	45	17	15
20	345	29	24	14
21	344	41	23	10
24	402	43	20	17
25	376	39	19	16
26	355	35	19	15
27	366	37	23	14
28	358	38	18	15