

MENÚ CELIACOS

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	Patatas guisadas con verduras Pechuga de pavo en salsa manzana y zanahoria con ensalada	3	Sopa de ave con estrellas Albóndigas jardinera con patatas dado	4	Lentejas estofadas con verdura Lenguadina a la andaluza con zanahorias baby	5	Crema de verduras frescas Croquetas de jamón con ensalada de tomate	6 DÍA DE LA CONSTITUCIÓN	
9	Fideua de pollo y verduras al horno Tortilla española con ensalada de lechuga y tomate	10	Judías blancas guisadas con verdura Salmón horno en salsa marinera con guisantes	11	Crema de calabacín Pollo asado con patatas panaderas	12	Judías verdes al vapor con jamón Merluza a la romana con calabaza asada	13 Sopa de cocido Cocido completo, con garbanzos, carne, chorizo patata y zanahoria	
16	Macarrones gratinados con verduras Huevos Villaroy con tomate y maíz	17	Garbanzos estofados a la madrileña Gallo en salsa de espinacas con calabacín	18	Crema de zanahorias Filetes rusos en salsa barbacoa con patatas fritas	19	Arroz blanco en salsa de tomate Salmón al horno con verduritas	20 MENU ESPECIAL DE NAVIDAD Sopa de navidad Pavo guisado Postre de Navidad	
23	 VACACIONES DE NA-								
30	VIDAD								
<p>Todas las salsas, empanados y rebozado están hecho con productos aptos para celíacos </p> <p>Postres:: Fruta tres días a la semana y lácteos</p>									

CELIACS MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>2</p> <p>Potatoes and meat stew Turkey breast in apple and carrot sauce with salad</p>	<p>3</p> <p>Poultry soup with pasta stars Jardinière style meatballs with diced potatoes</p>	<p>4</p> <p>Lentils and vegetables stew Battered sole with baby carrots</p>	<p>5</p> <p>Fresh vegetables cream soup Homemade ham croquettes with tomato salad</p>	<p>6</p> <p>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN</p>
<p>9</p> <p>Chicken and vegetables noodle paella Spanish omelette with lettuce and tomato salad</p>	<p>10</p> <p>Haricot beans and vegetables stew Baked salmon in marinère sauce with peas</p>	<p>11</p> <p>Courgette cream soup Roasted chicken with baker-style potatoes</p>	<p>12</p> <p>Steamed runner beans with ham Battered hake with roasted potato</p>	<p>13</p> <p>Stew soup Chickpea, meat, chorizo, potatoes and carrot stew</p>
<p>16</p> <p>Pasta and vegetables gratin Villaroy style eggs with tomato and sweetcorn</p>	<p>17</p> <p>Madrilenean style chickpea stew Megrin sole in spinach sauce with sautéed courgettes</p>	<p>18</p> <p>Carrot cream soup Salisbury style steaks with French fries</p>	<p>19</p> <p>Rice in tomato sauce Baked salmon with vegetables</p>	<p>20</p> <p>Christmas special menu Christmas soup Turkey stew Christmas dessert</p>
<p>CHRISTMAS HOLIDAYS</p>				
<p>Desserts: Fruit three times per week and dairy products</p>				
<p>All sauces, breaded and battered meals are cooked with specific products for celiacs</p>				

