

MENÚ 2 AÑOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			4 Arroz blanco con salsa de tomate Ragú de pavo con verduritas al vapor 488kcl, 69Ch, 35Prot, 8Lip	5 Ensalada de pasta Merluza en salsa espinacas con calabacín rehogado 431kcl, 16Ch, 55Prot, 14Lip
8 Macarrones gratinados a la boloñesa Tortilla francesa de atún con lechuga y tomate 424kcl, 61Ch, 20Prot, 11Lip	9 Lentejas guisadas con verduras Salmón en salsa marinera con guisantes rehogados 433kcl, 24Ch, 45Prot, 15Lip	10 Judías verdes al vapor con jamón Muslos de pollo encebollados con patatas fritas 472kcl, 12Ch, 46Prot, 24Lip	11 Paella de verduras al horno Lenguadina al horno con tomate y maíz 481kcl, 54Ch, 31Prot, 15Lip	12 Crema de zanahoria Croquetas caseras de jamón con ensalada de tomate 426kcl, 51Ch, 18Prot, 17Lip
15 Tagliatelle carbonara Magras de cerdo con verduras 486kcl, 53Ch, 30Prot, 15Lip	16 Garbanzos a la madrileña Merluza romana con calabaza asada 448kcl, 30Ch, 46Prot, 12Lip	17 Crema de calabaza Albóndigas a la jardinera con patatas dado 451kcl, 49Ch, 14Prot, 22Lip	18 Ensalada de arroz con atún y manzana Salmón al horno en salsa verdura con zanahorias baby 427kcl, 29Ch, 39Prot, 17Lip	19 Sopa de ave con Estrellas Pechuga de pollo milanesa con ensalada de lechuga y tomate 434kcl, 24Ch, 40Prot, 19Lip
22 Fideua de pollo y verdura Tortilla de patata con ensalada de tomate 439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip	23 Judías blancas estofadas con verduras Merluza en salsa zanahorias con calabacín rehogado 473kcl, 34Ch, 38Prot, 18Lip	24 Crema de verduras frescas Filetes rusos en salsa barbacoa con patatas fritas 422kcl, 13Ch, 23Prot, 31Lip	25 Menestra de verdura al vapor Lenguadina a la romana con ensalada de lechuga y tomate 409kcl, 13Ch, 31Prot, 24Lip	26 Ensalada Logos Pollo asado con puré patatas 446kcl, 21Ch, 41Prot, 20Lip
29 Coditos gratinados al horno con verduras Ragú de pavo con patatas fritas 504kcl, 33Ch, 28Prot, 26Lip	30 Lentejas estofadas con verduras Salmón horno en salsa espinacas con verduritas 433kcl, 24Ch, 45Prot, 15Lip			

Postres: Fruta tres días a la semana y lácteos

2-YEARS-OLD MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			4	5
			Rice with tomato sauce	Pasta salad
			Turkey ragu with steamed	Hake in spinach sauce with sau-
			488kcl, 69Ch, 35Prot, 8Lip	431kcl, 16Ch, 55Prot, 14Lip
8	9	10	11	12
Bolognaise pasta gratin	Lentils and vegetables stew	Steamed green beans with ham	Baked rice with vegetables	Carrot cream soup
Tuna omelette with lettuce and tomatoes	Salmon in mariniere sauce with sautéed peas	Chicken thighs stewed in onions with baked potatoes	Baked megrim sole with tomato and sweetcorn	Homemade ham croquettes with tomato salad
424kcl, 61Ch, 20Prot, 11 Lip	433kcl, 24Ch, 45Prot, 15Lip	472kcl, 12Ch, 46Prot, 24 Lip	481kcl, 54Ch, 31Prot, 15Lip	426kcl, 51Ch, 18Prot, 17 Lip
15	16	17	18	19
Tagliatelle carbonara	Madriilenian style chickpea stew	Pumpkin cream soup	Rice tuna and apple salad	Poultry soup with pasta stars
Pork loin with vegetables	Battered hake with roasted pumpkin	ardinière meatballs with diced potatoes	Baked salmon in vegetable sauce with baby carrots	Breaded chicken Milanese with lettuce and tomato salad
486kcl, 53Ch, 30Prot, 15Lip	448kcl, 30Ch, 46Prot, 12 Lip	451kcl, 49Ch, 14Prot, 22Lip	427kcl, 29Ch, 39Prot, 17Lip	434kcl, 24Ch, 40Prot, 19Lip
22	23	24	25	26
Chicken&and&vegetable&noodle	Haricot beans and vegetable stew	Fresh vegetables cream soup	Steamed vegetables stew	Logos salad
Spanish omelette with tomato salad	Hake in carrots sauce with sautéed courgette	Salisbury steaks in barbecue sauce with French fries	Battered megrim sole with lettuce and tomato salad	Roasted chicken with baker-style potatoes
439kcl, 44Ch, 24Prot, 24Lip	473kcl, 34Ch, 38Prot, 18 Lip	422kcl, 13Ch,23Prot, 31Lip	409kcl ,13 Ch, 31Prot, 24Lip	446kcl, 21Ch, 41Prot, 20Lip
29	30			
Pasta and vegetables gratin	Lentils and vegetables stew			
Turkey ragu with French fries	Baked salmon in spinach sauce			
504kcl, 33Ch, 28Prot, 26Lip	433kcl, 24Ch, 45Prot, 15Lip			
Desserts: Fruit three times per week and dairy products				